

# COURS DE RENFORCEMENT MUSCULAIRE

Le mardi de 20h15 à 21h15 à la salle des fêtes de Gauré

Début des cours : 08/09/20 Fin des cours : 06/07/21

Le nombre de places est limité à 19.

Les cours sont assurés par Valentine MILLET.

Cotisation annuelle de 130€. Etablir 1 ou 2 ou 4 chèques à l'ordre du comité des fêtes de Gauré :

- Soit 1 chèque de 130€ qui sera encaissé en octobre,
- Soit 2 chèques de 65€ qui seront encaissés en octobre et janvier,
- Soit 4 chèques de 32,50€ qui seront encaissés tous les mois d'octobre à janvier.

Le cours d'essai aura lieu le 8 septembre.

Suite à ce cours, seuls les dossiers complets (bulletin d'inscription et chèques) autoriseront l'accès aux cours.

Pas de remboursement de cotisation en cas d'arrêt à votre initiative en cours d'année.

Inscription possible tout au long de la saison.

Contact : Isabelle - 06.82.53.67.09 - [isbon@sfr.fr](mailto:isbon@sfr.fr)

PARTIE A CONSERVER

✂

PARTIE A COMPLETER ET A REMETTRE A ISABELLE AVEC LE PAIEMENT

## Bulletin d'Inscription au cours de renforcement musculaire Saison 2020/2021

NOM : ..... Prénom : .....

Date de naissance : ...../...../.....

Profession : .....

Adresse : .....

Code Postal : ..... Ville : .....

Téléphone portable : .....

Mail (en MAJUSCULE) : .....@.....

Vos réponses ci-dessous permettront à Valentine de prévoir les premières séances au plus proche de vos besoins et capacités physiques :

|   |  |
|---|--|
| Avez-vous un problème physique ou respiratoire ?<br>(Si oui, nous pourrions en discuter lors d'une séance pour adapter les exercices) |  |
| Pratiquez-vous déjà une activité physique ou sportive ?<br>Si oui, laquelle ?   |  |
| Considérez-vous être une personne sédentaire à travers votre métier ?   |  |
| Quelles sont vos attentes par rapport à ce cours ?  |  |

Avez-vous besoin d'un reçu de paiement de cotisation : OUI/NON

Je soussigné(e), ..... certifie que les renseignements ci-dessus sont exacts et m'engage à respecter le matériel et les locaux.

Date :

Signature :