

COURS DE RENFORCEMENT MUSCULAIRE

Le mardi de 20h30 à 21h30 à la salle des fêtes de Gauré

Début des cours : 03/09/19 Fin des cours : 30/06/20

Le nombre de places est limité à 19.

Les cours sont assurés par Valentine MILLET.

Cotisation annuelle de 130€. Etablir 1 ou 2 ou 4 chèques à l'ordre du **comité des fêtes de Gauré** :

- Soit 1 chèque de 130€ qui sera encaissé en octobre,
- Soit 2 chèques de 65€ qui seront encaissés en octobre et janvier,
- Soit 4 chèques de 32,50€ qui seront encaissés tous les mois d'octobre à janvier.

Les cours d'essai auront lieu les 3 et 10 septembre.

Suite aux cours d'essai, seuls les dossiers complets (bulletin d'inscription et chèques) autoriseront l'accès aux cours.

Pas de remboursement de cotisation en cas d'arrêt à votre initiative en cours d'année.

Inscription possible tout au long de la saison.

Contact : Isabelle - 06.82.53.67.09 - isbon@sfr.fr

✂-----

Bulletin d'Inscription au cours de renforcement musculaire Saison 2019/2020

NOM : Prénom :

Date de naissance :/...../.....

Profession :

Adresse :

Code Postal : Ville :

Téléphone portable :

Mail (en **MAJUSCULE**) :@.....

Vos réponses ci-dessous permettront à Valentine de prévoir les premières séances au plus proche de vos besoins et capacités physiques :

Avez-vous un problème physique ou respiratoire ? (Si oui, nous pourrions en discuter lors d'une séance pour adapter les exercices)	
Pratiquez-vous déjà une activité physique ou sportive ? Si oui, laquelle ?	
Considérez-vous être une personne sédentaire à travers votre métier ?	
Quelles sont vos attentes par rapport à ce cours ?	

Avez-vous besoin d'un reçu de paiement de cotisation : OUI/NON

Je soussigné(e), certifie que les renseignements ci-dessus sont exacts et m'engage à respecter le matériel et les locaux.

Date :

Signature :